

Government of Punjab
Department of Health and Family Welfare
(Health-4 Branch)

Notification

No. 14/07/2020-4H4/832

Dated, Chandigarh : 18.03.2020

In continuation with the notification no. 14/07/2020-4H4/797 dated 17.03.2020 and earlier instruction.

To control the spread of Covid 19, under the Epidemic control Act 1897, the following directions are hereby issued in the state of Punjab with immediate effect:

- i. The gathering in restaurants, hotels, marriage palaces, clubs etc. should be restricted to 50 persons till 31/03/2020 and every person should be made to sit at a minimum distance of 1 meter.
- ii. All shopping malls shall remain closed till 31.03.2020, however chemist and ration shops shall remain open.
- iii. All sports events are put off till 31.03.2020.
- iv. All weekly mandis and apni mandis shall remain closed till 31.03.2020.
- v. Deputy Commissioners will communicate with heads of various religious organizations and deras in their districts and will appeal to them to avoid gatherings of more than 50 persons.

Deputy Commissioner of the district shall ensure compliance of these instructions.

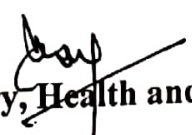
Dated, Chandigarh:
18.03.2020

Anurag Agarwal, IAS
Principal Secretary to Govt of Punjab
Department of Health and Family Welfare

No. 14/07/2020-4H4/833

Dated, Chandigarh : 18.03.2020

Copy of the above is forwarded to all the Special Chief Secretary, Additional Chief Secretary, Principal Secretary, Administrative Secretary & Secretary to the Govt. of Punjab for information and further necessary action.


Secretary, Health and Family Welfare

No. 14/07/2020-4H4/834

Dated, Chandigarh : 18.03.2020

Copy of the above is forwarded to the following for information and further necessary action:

1. All the Deputy Commissioner in the State of Punjab.
2. All the Commissioner of Police (Amritsar, Jalandhar & Ludhiana).
3. All the Senior Superintendent of Police in the State of Punjab.
4. All the Civil Surgeons of all Districts in the State of Punjab.


Secretary, Health and Family Welfare

CC:

1. Secretary to Chief Secretary Govt. of Punjab.
2. Director, Health and Family Welfare.

ਉਸੇ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਰਾਹੀਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ
ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ
(ਸਿਹਤ-4 ਸ਼ਾਖਾ)

ਅਧਿਸੂਚਨਾ

ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 17.03.2020

ਨੰ: 14/07/2020-4H4/797

ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਵਲੋਂ ਮਿਤੀ 16.03.2020 ਨੂੰ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ

COVID-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਗਿਆ:-

"ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਮਿੱਤਰ, ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ:-

- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ ਸਾਬਣ ਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰੋ!
- ਬਿਨਾਂ ਹੱਥ ਸਾਫ ਕੀਤੇ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
- ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਮੀਟਰ ਦਾ ਫਾਸਲਾ ਰੱਖੋ।
- ਗੈਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਬਚੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਭੀੜ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਵੋ।
- COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ (ਖਾਂਸੀ, ਜੁਕਾਮ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ) ਹੋਣ ਤੇ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 104 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।"

"ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਹੋਟਲਾਂ, ਮੈਰਿਜ ਪੈਲਸਾਂ, ਕਲੱਬ ਆਦਿ ਵਿਚ 50 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਇਕੱਠ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਤੇ ਬਿਠਾਇਆ ਜਾਵੇ।"

"ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਨੂੰ (ਭਾਵ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ, ਮੰਦਿਰ, ਮਸਜਿਦ, ਗਿਰਜਾਘਰ, ਡੇਰੇ ਆਦਿ) ਵਲੋਂ ਲਾਊਂਡ ਸਪੀਕਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿ COVID-19 ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਲਈ 50 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਕੋਈ ਇਕੱਠ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਪਰ ਦਰਸਾਏ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹਤਿਆਤ ਵਰਤੇ ਜਾਣ।"

2. ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਮਿਤੀ 16.03.2020 ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ District COVID-19 Management Group ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਉਕਤ ਪੈਰਾ-1 ਵਿਚ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਵਲੋਂ ਲਏ ਗਏ ਫੈਸਲੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦੁਕਵੇਂ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇਗੀ ਅਤੇ State COVID-19 Management Group ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਤੇ ਤਾਜ਼ਾ ਸਥਿਤੀ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਏਗੀ।

ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ:

17.03.2020

ਅਨੁਰਾਗ ਅਗਰਵਾਲ, ਆਈ.ਏ.ਐਸ.

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ

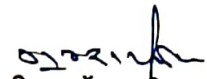
ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ

ਅੰ.ਵਿ.ਪੱ.ਨੰ: 14/07/2020-4H4/798-799

ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 17.03.2020

ਇਕ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:-

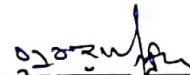
- ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ/ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ।
- ਨਿੱਜੀ ਸਕੱਤਰ/ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ।


ਅਧਿਕਾਰਤ ਸਕੱਤਰ, ਸਿਹਤ

ਅੰ.ਵਿ.ਪੱ.ਨੰ: 14/07/2020-4H4/800

ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 17.03.2020

ਇੱਕ ਉਤਾਰਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ/ਰਾਜਪਾਲ, ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

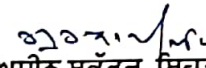

ਅਧੀਨ ਸਕੱਤਰ, ਸਿਹਤ
+

ਅੰ.ਵਿ.ਪੱ.ਨੰ. 14/07/2020-4H4/801-802

ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 17.03.2020

ਇੱਕ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:-

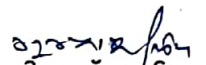
- i. ਨਿੱਜੀ ਸਕੱਤਰ/ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ।
- ii. ਨਿੱਜੀ ਸਕੱਤਰ/ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਆਮ ਰਾਜ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿਭਾਗ।


ਅਧੀਨ ਸਕੱਤਰ, ਸਿਹਤ
+

ਅੰ.ਵਿ.ਪੱ.ਨੰ. 14/07/2020-4H4/803

ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 17.03.2020

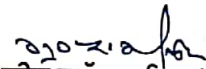
ਇੱਕ ਉਤਾਰਾ ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਕੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ


ਅਧੀਨ ਸਕੱਤਰ, ਸਿਹਤ
+

ਅੰ.ਵਿ.ਪੱ.ਨੰ. 14/07/2020-4H4/804

ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 17.03.2020

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਇੱਕ ਉਤਾਰਾ ਕੰਟਰੋਲਰ, ਛਪਾਈ ਤੇ ਲਿਖਣ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਭੇਜ ਕੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਪਰੋਕਤ ਨੇਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਅਸਧਾਰਨ ਗਜ਼ਟ ਵਿਚ ਛਾਪਣ ਉਪਰੰਤ ਇਸ ਦੀਆਂ 50 ਕਾਪੀਆਂ ਇਸ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਦਫਤਰੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾਣ।

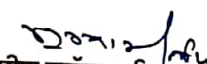

ਅਧੀਨ ਸਕੱਤਰ, ਸਿਹਤ
+

ਨੰ: 14/07/2020-4H4/805-814

ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 17.03.2020

ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਦੇ ਹੋਏ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਦਰਜ ਹਦਾਇਤਾਂ ਆਪਣੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ/ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਲਿਆ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ:-

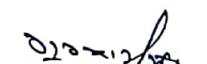
1. ਸਮੂਹ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ, ਪੰਜਾਬ।
2. ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੋਜ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ।
3. ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤਲਾਈ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ।
4. ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਪ.ਭ), ਪੰਜਾਬ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ।
5. ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਸ.ਬ), ਪੰਜਾਬ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ।
6. ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਅਤੇ ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ।
7. ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰਾਜ ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤਲਾਈ ਸੰਸਥਾ, ਮੋਹਾਲੀ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ।
8. ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਫਰੀਦਕੋਟ।
9. ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ, ਬੀ.ਬੀ.ਐਮ.ਬੀ. ਹਸਪਤਾਲ, ਨੰਗਲ (ਚੇਪੜ), ਤਲਵਾਰਾ (ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ) ਅਤੇ ਸੁੰਦਰ ਨਗਰ (ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼)।
10. ਕੈਮੀਕਲ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਖਰੜ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ (ਮੋਹਾਲੀ)।


ਅਧੀਨ ਸਕੱਤਰ, ਸਿਹਤ
+

ਨੰ: 14/07/2020-4H4/815-864

ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 17.03.2020

ਇੱਕ ਉਤਾਰਾ ਸਮੂਹ ਡਵੀਜ਼ਨਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ/ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ/ਸੀਨੀਅਰ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਆਫ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।


ਅਧੀਨ ਸਕੱਤਰ, ਸਿਹਤ
+

F.No. 14/07/2020-4HB4/ 835

Government of Punjab
Department of Health & Family Welfare
(Health-4 Branch)

Dated, Chandigarh: 18.03.2020

OFFICE MEMORANDUM

Subject: Prevention measures to be taken to contain the spread of Novel Coronavirus (COVID-19) – Regarding.

In order to contain the spread of Novel Coronavirus (COVID-19), some precautionary measures are required to be taken by all the employees and the Departments. In this regard, it has been decided to issue the following advisory for the well-being of Government employees and in public interest.

2. All the Departments are advised that head of the officers may be instructed to take all necessary measures such as:-

- i. Ensure early disposal of work so that less number of persons visit the offices.
- ii. Meetings, as far as feasible, should be done through video conferencing. To minimize or reschedule meetings involving large number of people unless necessary.
- iii. Avoid non-essential official travel.
- iv. Undertake essential correspondence on official email.
- v. Facilitate delivery and receipt of dak at the entry point itself of the office building, as far as practicable.
- vi. Close all gyms/recreation centres/creches located in Government buildings.
- vii. Ensure proper cleaning and frequent sanitization of the work-place, particularly of the frequently touched surfaces.
- viii. Ensure regular supply of soap and running water in the washrooms.
- ix. All officials may be advised to take care of their own health and look out for respiratory symptoms/fever and, if feeling unwell, should immediately seek medical remedy and ensure self home quarantine with proper information to the head of office/reporting officer.

- x. The Leave sanctioning authorities should make themselves aware of the admissions regarding COVID-19 and must decide on leave application accordingly.
- xi. Advise all employees who are at higher risk i.e. older employees, pregnant employees and employees who have underlying medical conditions, to take extra precautions. The Departments may take care not to expose such employees to any front-line work requiring direct contact with the public.

3. An indicative list of Do's and Don'ts is also annexed for wide dissemination.

Encl: As Above

(Anurag Agarwal, IAS)
Principal Secretary to Govt of Punjab
Department of Health & Family Welfare

F.No. 14/07/2020-4HB4/ 836

Dated, Chandigarh: 18.03.2020

Copy of the above is forwarded to all the Special Chief Secretary, Additional Chief Secretary, Principal Secretary, Administrative Secretary & Secretary to the Govt. of Punjab for information and further necessary action.


Under Secretary, Health

F.No. 14/07/2020-4HB4/837-840

Dated, Chandigarh: 18.03.2020

Copy of the above is forwarded to the following for information and further necessary action:

1. All the Deputy Commissioner in the State of Punjab.
2. All the Commissioner of Police (Amritsar, Jalandhar & Ludhiana).
3. All the Senior Superintendent of Police in the State of Punjab.
4. All the Civil Surgeons of the Districts in the State of Punjab.


Under Secretary, Health

CC:

1. Secretary to Chief Secretary, Govt. of Punjab.
2. Director, Health & Family Welfare.

DO's

- To Maintain Personal hygiene and physical distancing.
- To practice frequent hand washing. Wash hands with soap and water or use alcohol-based hand rub. Wash hands even if they are visibly clean.
- To cover your nose and mouth with handkerchief/tissue while sneezing and coughing.
- To throw used tissues into closed bins immediately after use.
- To maintain a safe distance from persons during interaction, especially with those having flu-like symptoms.
- To sneeze in the inner side of your elbow and not to cough into the palms of your hands.
- To take their temperature regularly and check for respiratory symptoms. To see a doctor if you feel unwell (fever, difficulty in breathing and coughing). while visiting doctor, wear a mask/cloth to cover your mouth and nose.
- For any fever/flu-like signs/symptoms, please call State Helpline Number "104" or the 24x7 helpline of the Health & Family Welfare Department in the district.

DON'Ts

- Shake hands.
- Have a close contact with anyone, if you're experiencing cough and fever.
- Touch your eyes, nose and mouth.
- Sneeze or cough into palms of your hands.
- Spit in Public.
- Travel unnecessarily, particularly to any affected region.
- Participate in large gatherings, including sitting in groups at canteens.
- Visit gyms, clubs and crowded places etc.
- Spread rumors or panic.