



THE GOVERNMENT OF THE REPUBLIC OF THE UNION OF MYANMAR

MINISTRY OF HEALTH AND SPORTS

DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

Discharge Criteria for COVID-19 patients (as of 7-9-2020)

**I. For symptomatic patients:**

**(a) Patients with mild or moderate illness who are not severely immunocompromised**

- 10 days after onset of symptoms, plus at least 4 additional days without symptoms (including without fever with no antipyretics and without respiratory symptoms and other COVID-19 symptoms)
- At least **14 days** is recommended to stay in hospital.

**(b) Patients with severe to critical illness or who are severely immunocompromised**

- 10 days after onset of symptoms, plus at least 4 additional days without symptoms (including without fever with no antipyretics and without respiratory symptoms and other COVID-19 symptoms)
- At least **21 days** is recommended to stay in hospital.

**II. For asymptomatic cases:**

- **14 days** after positive test for SARS-CoV-2

**Remark :** Home isolation for 7 days will be compulsory for all patients after discharge from the hospital.



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
ကုသရေးဦးစီးဌာန

COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာအား ဆေးရုံဆင်းခွင့်ပြုရန် သတ်မှတ်ချက်များ  
(as of 7-9-2020)

၁။ ရောဂါလက္ခဏာရှိသောလူနာအုပ်စု

(က) သာမန် (သို့မဟုတ်) အသင့်အတင့်ရောဂါလက္ခဏာ ရှိသည့် လူနာများ

(ကိုယ်ခံအား ကျဆင်းနေသော လူနာများ မပါဝင်ပါ)

- ရောဂါလက္ခဏာပြသည့်ရက်မှစ၍ (၁၀)ရက်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာပျောက်ကင်းပြီး နောက် (၄)ရက် ကြာရှိခြင်း (ကိုယ်ပူကျဆေး အကူအညီမပါဘဲ ဖျားနာခြင်း မရှိ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာနှင့် COVID-19 အခြား ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိခြင်း)၊
- လူနာအား အတွင်းလူနာအဖြစ် အနည်းဆုံး ၁၄ ရက် ထားရှိရမည်။

(ခ) ပြင်းထန်သော ရောဂါလက္ခဏာ ရှိသည့် လူနာများ(သို့မဟုတ်) အသည်းအသန်လူနာများ (သို့မဟုတ်) ကိုယ်ခံအား ကျဆင်းနေသူများ

- ရောဂါလက္ခဏာပြသည့်ရက်မှစ၍ (၁၀)ရက်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာပျောက်ကင်းပြီး နောက် (၄)ရက် ကြာရှိခြင်း (ကိုယ်ပူကျဆေး အကူအညီမပါဘဲ ဖျားနာခြင်း မရှိ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာနှင့် COVID-19 အခြား ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိခြင်း)၊
- လူနာအား အတွင်းလူနာအဖြစ် အနည်းဆုံး ၂၁ ရက် ထားရှိရမည်။

၂။ ရောဂါလက္ခဏာ မရှိသော လူနာများ

SARS-CoV-2 ရောဂါပိုးတွေ့ရှိပြီး (၁၄)ရက်ရှိခြင်း။

မှတ်ချက်။ အထက်ဖော်ပြပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသော လူနာများအား ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့် ပြုပြီးသည့်အခါ နေအိမ်၌ (၇)ရက် အသွားအလာကန့်သတ်ကာ သီးသန့်နေထိုင်စေရမည် ဖြစ်ပါသည်။