

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန



Standard Q COVID-19 Antigen (RDT) Test ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်  
လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (Version - 2)

- နေ့ရက် - ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၃ ရက်  
နေရာ - နေပြည်တော်

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
(က)	Standard Q COVID-19 Antigen (RDT) ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်	
	- ရည်ရွယ်ချက်	၁
	- ဆောင်ရွက်မည့်နေရာ	၁
	- စစ်ဆေးမည့်သူများ	၂
	- SOP for Standard Q COVID-19 Antigen (RDT) Test	၂
	- လူနာများကုသမှုခံယူမည့် အစီအစဉ်	၂
	- လူနာမှတ်တမ်းများ ထားရှိခြင်းနှင့် ဓာတ်ခွဲအဖြေအစီရင်ခံတင်ပြခြင်း	၄
	- Standard Q COVID-19 Antigen (RDT) ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ် (Flowchart)	၅
(ခ)	Standard Q COVID-19 Antigen (RDT) နည်း ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း အတွက် စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ (Version 03)	
	- အခြေခံသဘောတရား	NHL-1
	- ရည်ရွယ်ချက်	NHL-1
	- စစ်ဆေးသင့်သောပုဂ္ဂိုလ်များ	NHL-1
	- ရောဂါပိုးကူးစက်ခံထားရသော်လည်း RDT Antigen ဖြင့် စစ်ဆေးခြင်းတွင် Negative ပြသော အခြေအနေများ	NHL-2
	- တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရမည့်ပုဂ္ဂိုလ်	NHL-2
	- ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးမည့် နေရာများ	NHL-3
	- ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုအတွက် လိုအပ်သော ပတ်ဝန်းကျင်	NHL-3
	- လိုအပ်သော အထောက်အကူပစ္စည်းများ	NHL-3

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	- Antigen-based RDT Test Kit ကို အသုံးပြု၍ COVID-19 ဓာတ်ခွဲ စစ်ဆေးခြင်းအတွက် လုပ်ငန်းစဉ်ပြဇယား	NHL-4
	- စစ်ဆေးမည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ	NHL-5
	- ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးနည်းစနစ်	NHL-5
	- ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးလုပ်ဆောင်ချက်ကို လွှမ်းမိုးနိုင်သော အချက်များ	NHL-6
	- စစ်ဆေးမှု၏ ကန့်သတ်ချက်များ	NHL-7
	- သတိပေးချက်များနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုနည်းလမ်းများ	NHL-8
	- ကိုးကားချက်စာရင်း	NHL-9
(ဂ) နောက်ဆက်တွဲများ		
	(၁) Quick Guide (မြန်မာဘာသာ)	
	(၂) ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၌ Standard Q COVID-19 Antigen (RDT) Test အပါအဝင် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးရာတွင် ပိုးမရှိအဖြေ (Negative) ရရှိသူများအတွက် လိုက်နာရမည့် လမ်းညွှန်ချက်များ (Version 1.0)	
	(၃) COVID-19 Antigen (RDT)Test ဖြင့် စစ်ဆေးသော လူနာစာရင်းချုပ်ပုံစံ	
	(၄) COVID-19 Antigen (RDT)Test ဖြင့် စစ်ဆေးသော လူနာစာရင်းသတင်းပေးပို့ခြင်းပုံစံ	
	(၅) အသုံးပြုရမည့် Laboratory IDs	

# Standard Q COVID-19 Antigen (RDT) Test ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်

## ရည်ရွယ်ချက်

၁။ COVID-19 ရောဂါပိုးရှိ/မရှိ အချိန်တိုအတွင်း စစ်ဆေးပေးနိုင်ခြင်းဖြင့် COVID-19 ရောဂါ လူနာ ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

## ဆောင်ရွက်မည့်နေရာ

၂။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း (၂၉-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် စတင်အသုံးပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဖော်ပြပါအစီအစဉ်အတိုင်း ဆောင်ရွက်သွားရန် လျာထားပါသည်-

### (က) ပထမအဆင့် (၉) ရုံ

- ❖ ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်အထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံသစ်ကြီး၊ သင်္ဃန်းကျွန်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ အင်းစိန်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းဆေးရုံကြီး၊ လှိုင်သာယာပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ သန်လျင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊

### (ခ) ဒုတိယအဆင့်

အထက်ပါအတွေ့အကြုံကို အခြေခံလျက် ဖော်ပြပါအစီအစဉ်အတိုင်း (၂-၁၀-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှစတင်၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရန်လျာထားပါသည်။

- ❖ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ ကျန်ရှိသော ခရိုင်/မြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံများအားလုံး
- ❖ ရန်ကုန်မြို့ပေါ်ရှိ ဒေသန္တရဆေးခန်းများနှင့် တွဲထားသော Fever Clinic များ
- ❖ ရန်ကုန်/မန္တလေး/နေပြည်တော်/မကွေး/ရှမ်းပြည်နယ်ရှိ ဗဟိုအဆင့် ဆေးရုံများ အားလုံး
- ❖ ခုတင်(၅၀၀)/ခုတင်(၂၀၀)အဆင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အဆင့်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး များအားလုံး

**စစ်ဆေးမည့်သူများ**

၃။ ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် Standard Q COVID-19 Antigen (RDT) Test ဖြင့် စစ်ဆေးမည့် အစီအစဉ်တွင် ဖော်ပြပါအတိုင်း စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါသည်-

- ရောဂါလက္ခဏာပြသော လူနာများ (ရောဂါလက္ခဏာမပြမီ ၂ ရက်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာ ပြပြီး ၆ ရက်အတွင်း)
- ရောဂါလက္ခဏာပြသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊
- ရောဂါဖြစ်ပွားမှု မြင့်မားနေသည်ဟု ခန့်မှန်းထားသောနေရာများတွင် **ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာနှင့် အနီးကပ် ဆက်စပ်ထိတွေ့သူများ** (Close contacts with confirmed cases in high prevalence populations/ areas)
- သက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်ကြီးမှ စစ်ဆေးသင့်သည်ဟု အကြံပြုသည့် လူနာများ

၄။ ဒေသန္တရဆေးခန်းများနှင့် တွဲထားသော Fever Clinic များ၌ သတ်မှတ်ထားသော **Guidelines for Community Fever Clinic (Version 02) as of 17-7-2020** နှင့်အညီ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်၍ သံသယလူနာများကို စစ်ဆေးရန် ဖြစ်ပါသည်။

**SOP for Standard Q COVID-19 antigen (RDT) Test**

၅။ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန-ရန်ကုန်က ထုတ်ပြန်ထားသည့် SOP နှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ SOP နှင့်အညီ လိုအပ်မည့် ပစ္စည်းများ ဖြည့်ဆည်းကာ သင်တန်း/ကြိုတင်လေ့ကျင့်ခြင်း ဆောင်ရွက်ထားရမည်ဖြစ်ပါသည်။

**လူနာများကုသမှုခံယူမည့်အစီအစဉ်**

၆။ Standard Q COVID-19 antigen (RDT) Test Positive လူနာတွေ့ရှိရပါက ဖော်ပြပါ အစီအစဉ်အတိုင်း ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပါသည်-

- ❖ အနံမရခြင်း တစ်မျိုးသာခံစားနေရသော လူနာ သို့မဟုတ် အခြား COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာ မရှိသော လူနာများအား သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/မြို့နယ် COVID-19 ရောဂါ

ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီအစီအစဉ်ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ အနံ့မရလူနာများ သီးခြားထားရှိရာနေရာသို့ လွှဲပြောင်းခြင်း၊

- ❖ COVID-19 သာမန်နှင့်အသင့်အတင့် ရောဂါလက္ခဏာရှိသည့်လူနာများအား လူနာ ရောက်ရှိ နေသည့် ဆေးရုံ သို့မဟုတ် COVID-19 ကုသရေးဌာနများ သို့မဟုတ် ဒေသန္တရဆေးခန်းများ နှင့် တွဲထားသော Fever Clinic များနှင့် နီးစပ်သည့် ဆေးရုံများတွင် ကုသပေးခြင်း၊
- ❖ COVID-19 ပြင်းထန် ရောဂါလက္ခဏာရှိသည့်လူနာ၊ အခြား ရောဂါတွဲဖက်နေသည့်လူနာ များအား သတ်မှတ်ထားသည့် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပပြည်သူ့ဆေးရုံ ကြီး၊ အင်းစိန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ သင်္ဃန်းကျွန်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ဝေဘာဂီအထူးကု ဆေးရုံကြီး၊ COVID-19 ကုသရေးဌာန (ဖောင်ကြီး)၊ တောင်ဥက္ကလာပအထူးကုဆေးရုံကြီးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အလိုက် သတ်မှတ်ထားသည့် ဆေးရုံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးခြင်း၊

၇။ ဒေသန္တရဆေးခန်းများနှင့် တွဲထားသော Fever Clinic များမှ RDT Positive လူနာများကို နီးစပ်သည့် ဆေးရုံများသို့ လွှဲပြောင်း၍ ကုသမှုပေးနိုင်ရန် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ် များကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသိပေးထားရန်နှင့် လွှဲပြောင်းမည့် အစီအစဉ်များကို ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားရန် ဖြစ်ပါသည်။

၈။ Standard Q COVID-19 antigen (RDT) Test Negative လူနာတွေ့ရှိရပါက

(က) COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာရှိသည်ဟု သံသယရှိပါက (PUI cases များ) RT-PCR ဖြင့် (၂)ရက်အတွင်း စစ်ဆေးရပါမည်။

(ခ) ရောဂါရှိသူနှင့် အနီးကပ် ဆက်စပ်ထိတွေ့သူများ (Close contact at quarantine center များ) ဖြစ်ခဲ့လျှင် 2<sup>nd</sup> time RDT antigen ကို ပထမအကြိမ်စစ်ဆေးပြီး၊ (၁)ရက်မှ (၂)ရက် အကြာတွင် ဒုတိယအကြိမ် စမ်းသပ်စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။

(၁) 2<sup>nd</sup> time RDT test negative ဖြစ်ပြီး ရောဂါလက္ခဏာ မရှိသူများဖြစ်လျှင် ကျန်းမာရေးပညာပေးရန်သာ လိုအပ်ပါသည်။

(၂) 2<sup>nd</sup> time RDT test negative ဖြစ်ပြီး ရောဂါလက္ခဏာ ပေါ်လာသူများ၊ ရောဂါလက္ခဏာဆက်ရှိသူများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာပိုဆိုးလာသူများအား RT-PCR ဖြင့် စစ်ဆေးရပါမည်။

- ၉။ အကယ်၍ လူနာ၌ ဒုတိယအကြိမ် COVID-19 antigen (RDT) Test ဖြင့် Negative ဖြစ်ပြီး၊
  - (က) ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိလျှင်သော်လည်းကောင်း၊
  - (ခ) ရောဂါလက္ခဏာပေါ်လာခြင်း၊ ဆက်လက်ရှိနေခြင်း၊ အခြေအနေဆိုးလာခြင်းတို့ကြောင့် RT-PCR test စစ်ဆေးပြီး Negative ဖြစ်ခဲ့ပါလျှင် လက်ရှိအဖြေ၏ အဓိပ္ပာယ်ကို လူနာအနေဖြင့် ရှင်းလင်းစွာ နားလည်ကာ လူနာအနေဖြင့် လည်းကောင်း၊ လူနာမိသားစုများအနေဖြင့်လည်းကောင်း COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို ရှင်းလင်းအသိပေးနိုင်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာနခွဲက ပြုစု ဖြန့်ဝေထားရှိသည့် လက်ကမ်းစာစောင်များ(ပူးတွဲ)ကို သိရှိ လိုက်နာနိုင်ရေး စီစဉ်ထားရှိရ မည် ဖြစ်ပါသည်။

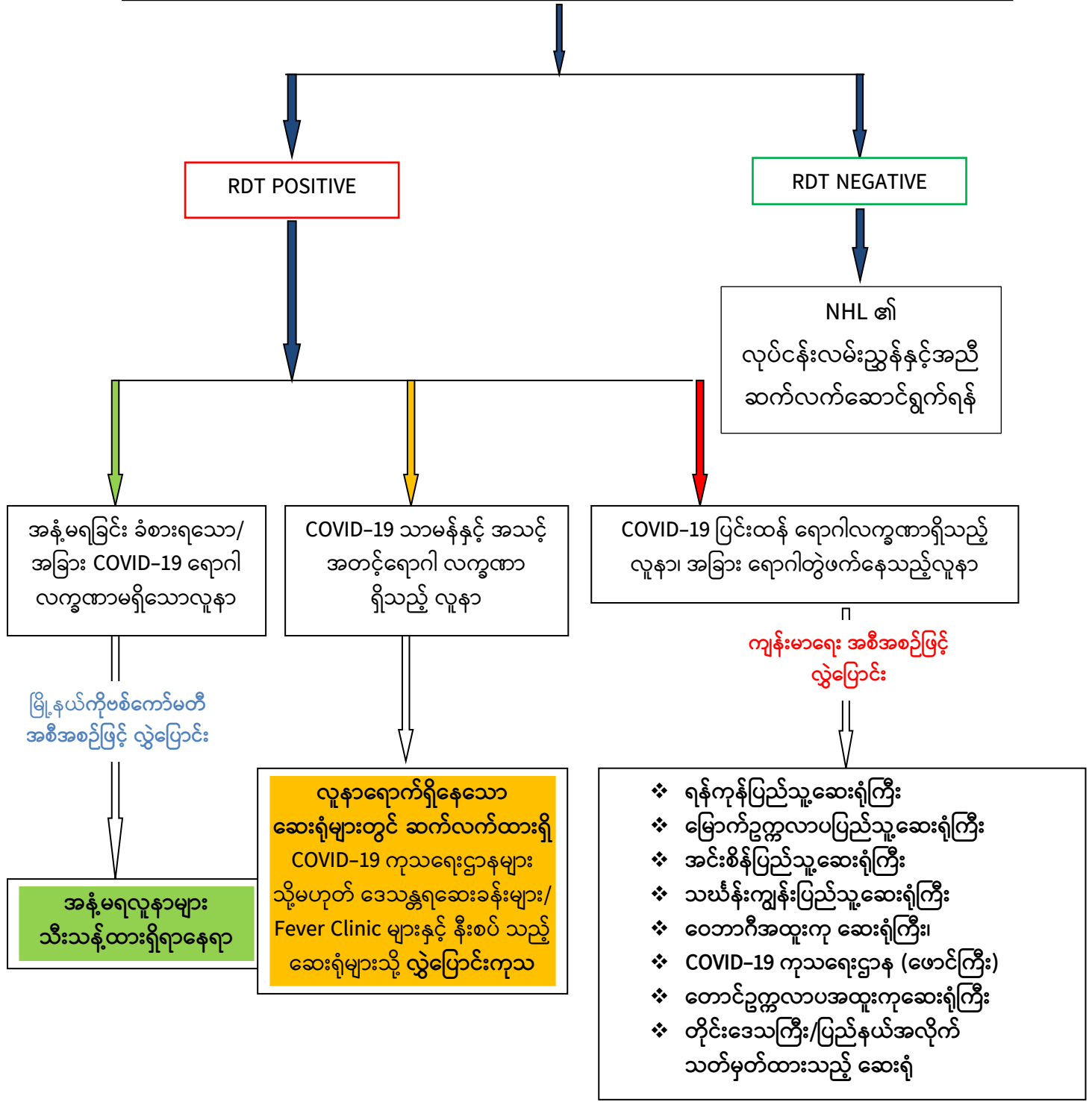
**လူနာမှတ်တမ်းများ ထားရှိခြင်းနှင့် ဓာတ်ခွဲအဖြေအစီရင်ခံ တင်ပြခြင်း**

၁၀။ ဆေးရုံကြီးများအလိုက် COVID-19 Antigen (RDT) Test ဖြင့် စစ်ဆေးသော လူနာဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအား သတ်မှတ်ပုံစံ (Case Investigation Form) တွင် ပြည့်စုံစွာ ဖြည့်စွက်ကာ ဓာတ်ခွဲအဖြေအား သတ်မှတ်ပုံစံများ ဖြစ်သော လူနာစာရင်းချုပ် (ပုံစံ ‘က’) နှင့် Patient Linelist (ပုံစံ ‘ခ’) တို့နှင့်အတူ Positive လူနာ၏ CI form ကို နေ့စဉ် ညနေ(၄:၀၀)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန၊ Email - htayhtaytin@mohs.gov.mm၊ ကုသရေးဌာနခွဲ၊ Email - medicalcare@mohs.gov.mm နှင့် ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနခွဲ၊ Email - htuntin@mohs.gov.mm နှင့် thandarlwin@mohs.gov.mm သို့ ပေးပို့ရပါမည်။

ကုသရေးဦးစီးဌာန

## Standard Q COVID-19 Antigen (RDT) Test ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ် (Flowchart)

- ရောဂါလက္ခဏာပြသော လူနာများ (ရောဂါလက္ခဏာမပြမီ ၂ ရက်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာ ပြပြီး ၆ ရက်အတွင်း)
- ရောဂါလက္ခဏာပြသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊
- ရောဂါဖြစ်ပွားမှု မြင့်မားနေသည်ဟု ခန့်မှန်းထားသောနေရာများတွင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာနှင့် အနီးကပ် ဆက်စပ်ထိတွေ့သူများ
- သက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်ကြီးမှ စစ်ဆေးသင့်သည်ဟု အကြံပြုသည့် လူနာများ







# STANDARD Q COVID 19 Antigen (RDT) နည်း ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်းအတွက် စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

(Version 03)

(၂-၁၀-၂၀၂၀)

## ❖ အခြေခံသဘောတရား

Rapid immunochromatographic immunoassay သည် SARS-CoV-2 ဗိုင်းရပ်စ်၏ proteins (Viral antigen) ကို ရှိ-မရှိ စောစီးလျင်မြန်စွာ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

## ❖ ရည်ရွယ်ချက်

- (၁) ရောဂါ လက္ခဏာရှိသောသူများတွင် SARS-CoV-2 ပိုး ရှိ-မရှိ ဆောလျင်စွာ ဖော်ထုတ်နိုင်ခြင်းဖြင့် လိုအပ်သည့် ကုသမှုကို ပေးနိုင်ရန်နှင့် အချိန်တိုအတွင်း Close Contact များအား စောစီးစွာ ရှာဖွေနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။
- (၂) COVID-19 Antigen (RDT) အား Screening purpose ၌ သုံးရန် မရည်ရွယ်ပါ။

## ❖ စစ်ဆေးသင့်သောပုဂ္ဂိုလ်များ

- ရောဂါလက္ခဏာပြသော လူနာများ (ရောဂါလက္ခဏာမပြမီ ၂ ရက်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာ ပြပြီး ၆ ရက်အတွင်း)
- ရောဂါလက္ခဏာပြသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊
- ရောဂါဖြစ်ပွားမှု မြင့်မားနေသည်ဟု ခန့်မှန်းထားသောနေရာများတွင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာနှင့် အနီးကပ် ဆက်စပ်ထိတွေ့သူများ
- သက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်ကြီးမှ စစ်ဆေးသင့်သည်ဟု အကြံပြုသည့် လူနာများ

❖ ရောဂါပိုးကူးစက်ခံထားရသော်လည်း RDT Antigen ဖြင့် စစ်ဆေးခြင်းတွင် Negative ပြသော အခြေအနေများ

- (၆)ရက်ကျော်မှ ရောဂါလက္ခဏာပြသော လူနာများ
- ရောဂါလက္ခဏာလုံးဝမပြသောသူများ (Asymptomatic Cases)
- ရောဂါလက္ခဏာလုံးဝမပြသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ

မှတ်ချက်။ အထက်ဖော်ပြပါအခြေအနေများတွင် RDT နှင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးပါက Negative ဖြစ်ခဲ့လျှင်

(က) ရောဂါလက္ခဏာသံသယရှိသူအား (PUI) RT-PCR ဖြင့် (၂)ရက် အတွင်း စစ်ဆေးရပါမည်။

(ခ) ရောဂါရှိသူနှင့် အနီးကပ် ဆက်စပ်ထိတွေ့သူများဖြစ်ခဲ့လျှင် (Closed contact at quarantine center) 2<sup>nd</sup> time RDT antigen ဖြင့် (၁)ရက်မှ (၂)ရက်အတွင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးမည်။

(၁) 2<sup>nd</sup> time RDT test negative ဖြစ်ပြီး ရောဂါလက္ခဏာ မရှိသူများဖြစ်လျှင် ကျန်းမာရေးပညာပေးရန်သာ လိုအပ်ပါသည်။

(၂) 2<sup>nd</sup> time RDT test negative ဖြစ်ပြီး ရောဂါလက္ခဏာ ပေါ်လာသူများ၊ ရောဂါလက္ခဏာဆက်ရှိသူများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာပိုဆိုးလာသူများအား RT-PCR ဖြင့် ဆက်လက် စစ်ဆေးရပါမည်။

(ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်ပြဇယား၌ကြည့်ရန်)

❖ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရမည့်ပုဂ္ဂိုလ်

ဆရာဝန်၊ ဓာတ်ခွဲဝန်ထမ်း၊ သူနာပြုနှင့် ကျွမ်းကျင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ

❖ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးမည့်နေရာများ

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ဗဟိုအဆင့်ဆေးရုံကြီးများ၊ သင်ကြားရေးဆေးရုံကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အဆင့်ဆေးရုံကြီးများ၊ ခရိုင်ဆေးရုံများနှင့် အချို့မြို့နယ်အဆင့်ဆေးရုံများ၌ စစ်ဆေးရန် ရည်ရွယ်ထားပါသည်။

❖ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုအတွက်လိုအပ်သောပတ်ဝန်းကျင်

Test Kit ကို တိုက်ရိုက်နေရောင်အောက်၌ မထားရပါ။ 2-30°C ၌ ထားနိုင်ပြီး စစ်ဆေးမှုကို အခန်းအပူချိန်တွင် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

❖ လိုအပ်သော အထောက်အကူပစ္စည်းများ (Test Kit ထဲ၌ပါဝင်ပြီး)

Test kit (စစ်ဆေးသည့်ကိရိယာ၊ extraction buffer၊ nozzle အဖုံး၊ ပိုးသန့်စင်ထားသော swab)

❖ လိုအပ်သောအထောက်အကူပစ္စည်းများ (Test Kit ထဲ၌မပါဝင်)

၁။ ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ ( PPE)

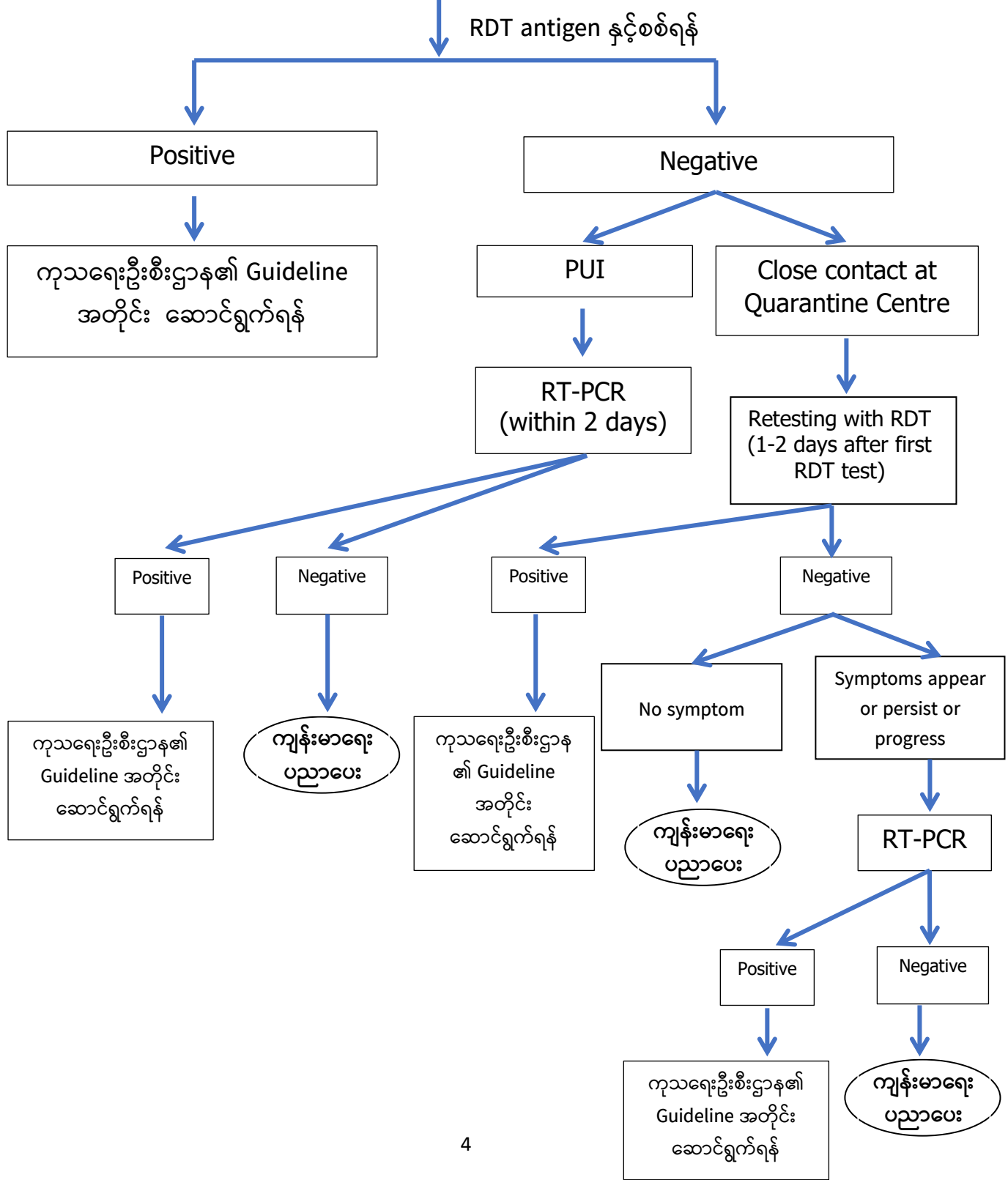
၂။ နာရီ (သို့မဟုတ်) အချိန်မှတ်စက်

၃။ Micropipette (တစ်ခါသုံး၊ ပိုးသန့်စင်ပြီး)

၄။ ဘီကာခွက်များနှင့် ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်များ

# Antigen-based RDT Test Kit ကို အသုံးပြု၍ COVID-19 ဓာတ်ခွဲ စစ်ဆေးခြင်းအတွက် လုပ်ငန်းစဉ်ပြဇယား

- ရောဂါလက္ခဏာပြသော လူနာများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာပြသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ (ရောဂါလက္ခဏာမပြမီ ၂ ရက်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာပြပြီး ၆ ရက်အတွင်း)
- ရောဂါဖြစ်ပွားမှု မြင့်မားနေသည်ဟု ခန့်မှန်းထားသောနေရာများတွင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာနှင့် အနီးကပ် ဆက်စပ်ထိတွေ့သူများ
- သက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်ကြီးမှ စစ်ဆေးသင့်သည်ဟု အကြံပြုသည့် လူနာများ



❖ စစ်ဆေးမည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ

နှာခေါင်းတို့ဖတ်နမူနာ

❖ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးနည်းစနစ်

(ညွှန်ကြားချက် လက်ကမ်းစာစောင်တွင် အသေးစိတ်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း)

- နှာခေါင်းတို့ဖတ်နမူနာအား ရယူပါ။
- နှာခေါင်းတို့ဖတ်နမူနာအား ရယူပြီးလျင်ပြီးချင်း ချက်ချင်းစစ်ဆေးသင့်ပါသည်။
- နှာခေါင်းတို့ဖတ်နမူနာအား ချက်ချင်းစစ်ဆေးခြင်းမပြုလုပ်သေးပါက အခန်းအပူချိန်၌ (၁) နာရီ (သို့မဟုတ်) ၂ မှ ၈°C တွင် (၄) နာရီအထိ ထားသို့ပြီး စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။
- ဓာတ်ခွဲနမူနာအား extraction buffer ဖြင့် ရောနှောပါ။ ( ၅ ကြိမ် မွှေရပါမည်။)
- nozzle အဖုံးဖြင့် ပြန်ပိတ်ပါ။
- ထို့နောက် ဓာတ်ခွဲနမူနာအား စစ်ဆေးသည့်ကိရိယာပေါ်သို့ ထည့်ပါ။
- အဖြေကို ၁၅ မိနစ်မှ ၃၀ မိနစ်အကြာတွင် ဖတ်ရှုပါ။ (ဖတ်ရှုရန်အသင့်တော်ဆုံးအချိန်မှာ ၂၅ မိနစ်ဖြစ်ပါသည်။)
- အဖြေကို အဓိပ္ပာယ်ဖော်ခြင်း
 

Positive	→ "C" control line positive, "T" Test Line positive
Negative	→ "C" control line positive, "T" Test Line negative
Invalid	→ "C" control line negative, "T" Test Line positive

မှတ်သားရန်

၁။ အရောင်ပါသော မျဉ်းလိုင်းတစ်ကြောင်းသည် အဖြေပြသည့်မျက်နှာပြင်၏ အပေါ်ဆုံး အပိုင်းတွင် ဖော်ပြလျက်ရှိပြီး ယင်းသို့ဖော်ပြခြင်းသည် စစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်း ကောင်းမွန်

စွာလုပ်ဆောင်နေကြောင်းပြသနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းမျဉ်းလိုင်းသည် control line (C) ဖြစ်ပါသည်။

၂။ အရောင်ပါသော အခြားမျဉ်းလိုင်းတစ်ကြောင်းသည် အဖြေပြသည့်မျက်နှာပြင်၏ အောက်ဘက်အပိုင်းတွင် ဖော်ပြလျက်ရှိပါသည်။ ၎င်းမျဉ်းလိုင်းသည် SARS-CoV-2 antigen အတွက် test line (T) ဖြစ်ပါသည်။

၃။ Control line သည်အရောင်မှိန်ခြင်း (သို့မဟုတ်) test line နှင့် အရောင်တသားတည်း မဖြစ်ခြင်းတို့ရှိနေသော်လည်း စစ်ဆေးခြင်းသည်ကောင်းမွန်စွာ လုပ်ဆောင်နေသည် မှတ်ယူရမည်ဖြစ်ပြီး စစ်ဆေးမှုအဖြေအား positive အဖြေဟုသာ အဓိပ္ပာယ် ဖော်ဆောင် ရပါမည်။

\* မျဉ်းလိုင်းများသည် မည်မျှပင် အရောင်မှိန်နေစေကာမူ C နှင့် T Line ပေါ်ပါက စစ်ဆေးမှုအဖြေအား positive ဟုသာ မှတ်ယူရပါမည်။

\* Positive အဖြေကို ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါလက္ခဏာများ၊ လူနာ၏ ရောဂါရာဇဝင်ဆိုင်ရာ အခြား ရနိုင်သမျှ အချက်အလက်များနှင့် တွဲဘက်ဆက်စပ်၍ စဉ်းစားဆုံးဖြတ်ရပါမည်။

\* စစ်ဆေးမှုအဖြေကို စစ်ဆေးသည့်ချိန်မှ ၁၅ မိနစ်မတိုင်မီ (သို့) ၃၀ မိနစ်ကြာပြီး နောက်ပိုင်း မဖတ်ရှုရပါ။ (ဖတ်ရှုရန်အသင့်တော်ဆုံးအချိန်မှာ ၂၅ မိနစ်ဖြစ်ပါသည်။) (၁၅ မိနစ်မတိုင်မီ ဖတ်ရှုပါက false negative အဖြေထွက်နိုင်ပြီး၊ ၃၀ မိနစ်ကြာပြီးနောက်ပိုင်း ဖတ်ရှုပါက false positive အဖြေထွက်နိုင်ပါသည်။)

❖ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးလုပ်ဆောင်ချက်ကို လွှမ်းမိုးနိုင်သောအချက်များ

- လူနာနှင့်သက်ဆိုင်သော အချက်များ (လူနာတစ်ဦးချင်းစီ၏ ရောဂါစတင်ဖြစ်ပွားသည့် အချိန်မှ စစ်ဆေးသည့်အချိန်အထိ အချိန်အတိုင်းအတာ ကွာခြားမှု၊ လူနာ၏ ကိုယ်ခံအား စနစ် မတူညီမှု စသည်)၊ ဓာတ်ခွဲနမူနာ အမျိုးအစားမတူညီမှု (အသက်ရှူလမ်းကြောင်း အပေါ်ဘက်နှင့် အောက်ဘက်)၊ ဓာတ်ခွဲနမူနာ အရည်အသွေးနှင့် ပြင်ဆင်လုပ်ဆောင်မှု

(သို့လျှောက်ထားရှိမှု အခြေအနေကွာခြားချက်နှင့် viral transport medium ၏ dilution အနည်းအများ)

- ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးနှင့် သက်ဆိုင်သော အချက်များ (ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး၏ antigen စွန့်ထုတ်ချမှု ပမာဏ အနဲအများနှင့် စွန့်ထုတ်ချိန် ကြာမြင့်သည့်ကာလ၊ စစ်ဆေးမည့် target antigen တွင် တည်ဆောက်ပုံအရ ပြောင်းလဲမှု၊ စစ်ဆေးမည့် ဗိုင်းရပ်စ်၏ antigen နှင့်မဟုတ်ဘဲ အခြားသော ဗိုင်းရပ်စ်များ၏ antigen နှင့် အပြန်အလှန် မှားယွင်း ဓာတ်ပြုခြင်း (Cross reaction))
- ဗိုင်းရပ်စ် protein အား အတိအကျသတ်မှတ်ထားမှု ၊ Virus ၏ Antigen Protein စွန့်ထုတ်မှု အနဲအများ ( အချို့ antigens များသည် အခြား antigen များထက် ပမာဏပိုမိုများပြားစွာ ထုတ်လွှတ်လေ့ရှိပါသည်။ ဥပမာ nucleocapsid versus spike protein)
- စစ်ဆေးခြင်းကို လုပ်ဆောင်မည့်ပုဂ္ဂိုလ်အတွက် လုံလောက်သော လေ့ကျင့်သင်ကြားမှု မရှိခြင်းနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုမရှိခြင်း။

❖ စစ်ဆေးမှု၏ ကန့်သတ်ချက်များ

- ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း၏ လုပ်ဆောင်မှုအဆင့်များ၊ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအဖြေကို အဓိပ္ပာယ် ဖော်ဆောင်မှုလုပ်ထုံးများအား တိကျစွာလိုက်နာရခြင်း၊
- အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ဓာတ်ခွဲနမူနာများ မရရှိပါက Negative အဖြေထွက်နိုင်ခြင်း၊
- ဓာတ်ခွဲနမူနာကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ ရယူမှု၊ ပို့ဆောင်မှု မပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် (သို့မဟုတ်) ဓာတ်ခွဲနမူနာတွင် ပါဝင်သော antigen ပမာဏ သည် သိရှိ စစ်ဆေးနိုင်သည့် အတိုင်းအတာအောက်သို့ နိမ့်ကျသွားနေခြင်းတို့ကြောင့်လည်း Negative အဖြေထွက်နိုင်ခြင်း၊

- Negative အဖြေသည် အခြားသော ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုများ မရှိကြောင်း မသုံးသပ်နိုင်ပါ။
- ကလေးများတွင် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများထက်စာလျင် ဗိုင်းရပ်စ်အား စွန့်ထုတ်ချသည့် အချိန်အားဖြင့် ပိုမိုကြာမြင့်သည့်အတွက် ကလေးများနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများကြား ဌာ ရောဂါပိုးကူးစက်မှုရှိကြောင်း မှန်ကန်စွာအဖြေဖော်ထုတ်နိုင်မှု ရာခိုင်နှုန်းသည်လည်း ကွာခြားမှုရှိနိုင်ပါသည်။
- ရောဂါပိုးကူးစက်ခံထားရသော်လည်း RTD Antigen ဖြင့် စစ်ဆေးခြင်းတွင် Negative ပြသော အခြေအနေများ (False Negative)
  - (၆)ရက်ကျော်မှ ရောဂါလက္ခဏာပြသော လူနာများ
  - ရောဂါလက္ခဏာလုံးဝမပြသောသူများ (Asymptomatic Cases)
  - ရောဂါလက္ခဏာလုံးဝမပြသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ

❖ သတိပေးချက်များနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုနည်းလမ်းများ

- ၁။ အသုံးပြုပြီးသော test kitအား နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်မံ အသုံးမပြုရပါ။
- ၂။ Test kit ၏ အပြင်အိတ်သည် ပေါက်ပြဲနေပါက (သို့မဟုတ်) လုံခြုံစွာပိတ်ထားခြင်း မရှိပါက အဆိုပါ test kit အားအသုံးမပြုရပါ။
- ၃။ Lot နံပါတ်မတူသော extraction buffer အား အသုံးမပြုရပါ။
- ၄။ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးနေစဉ်အတွင်း ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ရေ(သို့) အခြား အရည် တခုခုသောက်ခြင်းနှင့် အစားအသောက် စားသုံးခြင်းတို့ မပြုလုပ်ရပါ။
- ၅။ Kit reagents များအားကိုင်တွယ်နေစဉ်အတွင်း လက်အိတ်၊ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံးကုတ် စသည့် ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်း (PPE) များအား သေချာစွာ ဝတ်ဆင်ပါ။ စစ်ဆေးခြင်း ပြီးစီးပါက လက်ကိုသေချာစွာ ဆေးကြောပါ။



- ၆။ မတော်တဆယိုဖိတ်မှုများအား သင့်လျော်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြု၍ သေချာစွာ သန့်စင်ဆေးကြောပါ။
- ၇။ ဓာတ်ခွဲနမူနာများအားလုံးသည် ကူးစက်မှုဖြစ်ပွားနိုင်သဖြင့် သတိထား၍ ကိုင်တွယ်ပါ။
- ၈။ စစ်ဆေးမှုလုပ်ငန်းစဉ်တလျှောက် အဏုဇီဝဆိုင်ရာ အန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်နိုင်မည့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုနည်းလမ်းများအား ကြည့်ရှုဖော်ဆောင်ထားပါ။
- ၉။ စစ်ဆေးလုပ်ဆောင်မှုအတွက် အသုံးပြုပြီးသည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာများနှင့် ပစ္စည်းကိရိယာအားလုံးကို ဇီဝအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။ ဓာတ်ခွဲခန်းမှထွက်ရှိသော ဓာတုပစ္စည်းနှင့် ဇီဝအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအား သက်ဆိုင်ရာဒေသ၊ တိုင်းနှင့်ပြည်နယ်၊ ဗဟိုအဆင့်အလိုက် သတ်မှတ်ထားသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို လိုက်နာလျက် ကိုင်တွယ်စွန့်ပစ်ရပါမည်။
- ၁၀။ ရေငွေ့စုပ်ယူသည့် အထုတ်ငယ်များသည် စိုစွတ်မှုကို ကာကွယ်ရန်နှင့် ထုတ်ကုန်များအား ရေငွေ့ကြောင့် ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ ရေငွေ့ စိုစွတ်မှု ရှိမရှိ ညွှန်ပြသည့် အထုတ်ငယ်လေးများသည် အဝါရောင်အဖြစ်မှ အစိမ်းရောင်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲနေပါက ယင်းအိတ်အတွင်းမှ စစ်ဆေးကိရိယာကို အသုံးမပြုဘဲ စွန့်ပစ်ပါ။
- ၁၁။ စစ်ဆေးခြင်းကို လုပ်ဆောင်မည့်ပုဂ္ဂိုလ်များအား ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစေရန်နှင့် စစ်ဆေးခြင်း မှန်ကန်တိကျမှုရှိစေရန်အတွက် ဇီဝလုံခြုံမှုနည်းလမ်းများနှင့် ညွှန်ကြားချက်များအား တိကျစွာ လိုက်နာပါ။

**ကိုးကားချက်စာရင်း**

1. Antigen-detection in the diagnosis of SARS CoV2 infection using rapid immunoassay, Interim guidance, WHO 11 September 2020
2. Interim Guidance for Rapid Antigen Testing for SARS-CoV-2 Updated Sept. 4, 2020 CDC

3. Clinical management of severe acute respiratory infection when novel coronavirus infection is suspected, Interim guidance, WHO 2020
4. SD Biosensor (Standard Q COVID-19 Ag Test) pamphlet instruction 07/2020

# QUICK GUIDE - မြန်မာဘာသာ

STANDARD Q

REF Q-NCOV-01G

## COVID-19 Ag

STANDARD™ Q COVID-19 Ag Test

\*စမ်းသပ်မှုများမပြုလုပ်မီ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် စူးထဲတွင်ပါရှိသော အသုံးပြုညွှန်းစာရွက် (IFU) အား သေချာစွာဖတ်ပါ။

### KIT CONTENTS (စူးထဲတွင်ပါဝင်သည့်ပစ္စည်းများ)



စမ်းသပ်ပစ္စည်း (Test Device) နှင့် ရေငွေ့စုပ်ပစ္စည်း (Desiccant) ပါရှိသောအထုပ်



Buffer အရည် ပါသော Tube (Extraction buffer tube)



အစက်ချအဖုံး (Nozzle Cap)



စိုးသတ်ထားသောတို့ပတ် (Sterile swab)



အသုံးပြုညွှန်းစာရွက် (Instructions for use)

### PREPARATION

### STEP 1

1 STANDARD Q COVID-19 Ag Test အသုံးပြုညွှန်းစာရွက် (IFU) ကို သေချာစွာဖတ်ပါ။



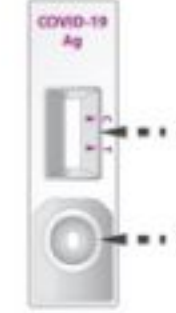
2 အထုပ်၏အနောက်ဘက်ရှိ Expiry Date ကို စစ်ဆေးပါ။ Expiry Date ကျော်လွန်နေပါက အသုံးမပြုရ။



3 Test Kit အထုပ်အတွင်းရှိ စမ်းသပ်ပစ္စည်း (Test Device) နှင့် Desiccant (ရေငွေ့စုပ်ပစ္စည်း) တို့အား စစ်ဆေးပါ။



Test Kit အထုပ် <Foil pouch>



စစ်ဆေးကိရိယာ <Test device>



● အဝါရောင်  
● အစိမ်းရောင်

⚠ အဝါ : အသုံးပြုနိုင်သည်  
အစိမ်း : အသုံးမပြုရ

ရေငွေ့စုပ်ပစ္စည်း <Desiccant>

### COLLECTION OF SPECIMEN

### STEP 2

[Nasopharyngeal swab] - နာခေါင်းတို့ပတ်

(Patient ထံမှတိုက်ရိုက်ယူသော Specimen များအတွက်)

1 Sterile Swab ဖြင့် လူနာ၏ နာခေါင်းပေါက်ထဲမှ တစ်ဆင့် အာခေါင်းအနောက်ဘက်ရှိ posterior nasopharynx နေရာမျက်နှာပြင်ကို swab သုတ်ယူပါ။



2 သုတ်ယူပြီး Swab အား Extraction buffer tube ထဲသို့ ထည့်ပါ။ Buffer tube ကို ပုံတွင်များပြားထားသော နေရာမှညှစ်ထားပြီး Swab အား ရှိကြိမ် အထက် မွှေပေးပါ။



3 ထိုနောက် Swab တွင်ရှိသောအရည်များ tube ထဲ ကျန်ရှိစေရန် tube ၏ ပုံတွင်များပြားထားသောနေရာမှ တစ်ဆင့် Swab အား ညှစ်၍ ဆွဲထုတ်လိုက်ပါ။



4 အစက်ချအဖုံး (Nozzle cap) အား tube တွင် တင်းကြပ်စွာဖုံးပါ။



Step 3 သို့။

### COLLECTION OF SPECIMEN

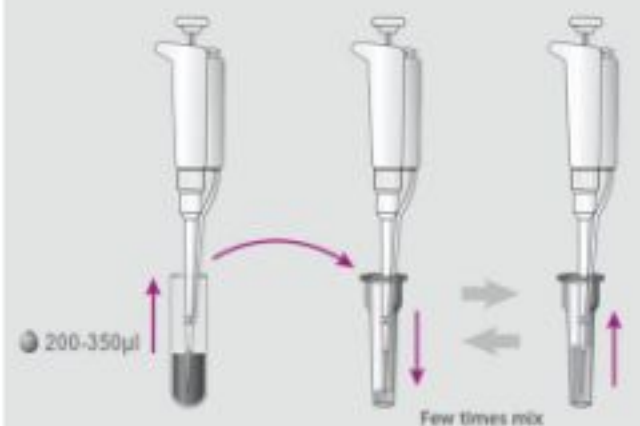
### ANALYSIS OF SPECIMEN

### STEP 3

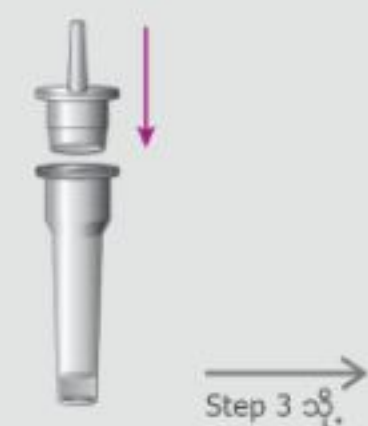
[Specimens in transport media]

(Transport media များတွင် collect လုပ်ပြီးသော Specimen များအတွက်)

1 Micropipette ကိုအသုံးပြု၍ 200-350µl specimen အား collection cup or VTM မှထုတ်ယူပါ။ Specimen အား Extraction buffer ထဲထည့်၍ ပုံတွင်ပြထားသည့်အတိုင်း Mix လုပ်ပါ။



2 အစက်ချအဖုံး (Nozzle cap) အား tube တွင် တင်းကြပ်စွာဖုံးပါ။



Step 3 သို့။

1 ထုတ်ယူပြီး Mix လုပ်ထားသော Specimen အား Specimen well ထဲသို့ ခုစက် (3 drops) ထည့်ပါ။



2 စမ်းသပ်မှုရလဒ် (Test Result) အား ၁၅မိနစ် မှ ၃၀မိနစ် အကြား၌ဖတ်ပါ။



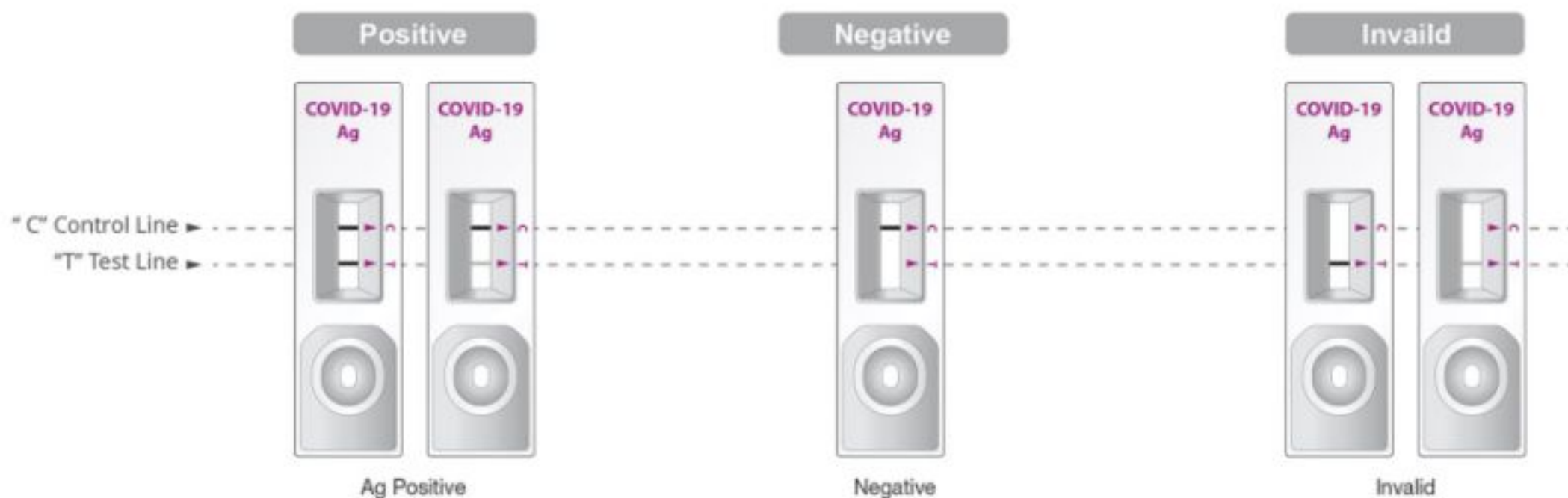
Read in 15-30 mins. Do not read after 30 mins.



မိနစ် ၃၀ ကျော်လွန်ပါက အဖြေမဖတ်ရပါ။ မှားရွင်းသော အဖြေဖြစ်နိုင်ပါသည်။

### INTERPRETATION OF TEST RESULT (စမ်းသပ်မှုအဖြေဖတ်ခြင်း)

### STEP 4



(၁) အဖြေထွက်မည့်နေရာ (Result window) ၏အပေါ်ဘက်နေရာ "C" အမှတ်တွင် အရောင်ပါသောမျဉ်းတန်းပေါ်လာလိမ့်မည်။ ထိုမျဉ်းကို control line (C) ဟုခေါ်သည်။ (Control Line မပေါ်ပါက အဖြေမဖတ်ရ)  
 (၂) အဖြေထွက်မည့်နေရာ (Result window) ၏အောက်ဘက်နေရာ "T" အမှတ်သည် SARS-CoV-2 antigen ရှိ/မရှိ အတွက် အရောင်ပါသောမျဉ်းတန်းပေါ်ရန်ဖြစ်သည်။ ထိုမျဉ်းကို test line (T) ဟုခေါ်သည်။  
 (၃) Control line မှိန်နေသည်ဖြစ်စေ၊ Test line မညီခြင်းဖြစ်နေသည် ဖြစ်စေ Control Line နှင့် Test Line ပေါ်ပါက Positive ဟုသတ်မှတ်ရမည်။ (မိနစ် ၃၀ နောက်ပိုင်းမှပေါ်သော Line များမပါ)  
 \*Control Line နှင့် Test Line များမည်မျှမှိန်နေသည်ဖြစ်စေ Line ပေါ်သည်ဟုယူဆချီး အထက်ပါပုံအတိုင်း အဖြေဖတ်ရမည်။  
 \*Positive အဖြေများကို clinical history နှင့် အခြားသိရှိသောအချက်အလက်များ နှင့်အတူတွဲဖက် ကောက်ချက်ချရမည်။





ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၌ Standard Q COVID-19 Antigen (RDT) Test အပါအဝင်  
နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးရာတွင် ပိုးမရှိအဖြေ(Negative)ရရှိသူများအတွက်  
လိုက်နာရမည့်လမ်းညွှန်ချက်များ  
(Version 1.0)

(29-9-2020)

သင်၏ နှာခေါင်း၊ အာခေါင်း၊ တို့ဖတ်ကို Standard Q COVID-19 Antigen (RDT) Test အပါအဝင် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးရာတွင် လတ်တလောအဖြေအရ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုး တွေ့ရှိခြင်းမရှိပါ။ သို့ရာတွင် ယခုစစ်ဆေးချိန်အထိသာ ပိုးမတွေ့ရှိရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သင့်အား အချိန်မရွေး ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ဝင်ရောက်ကူးစက်နိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုပါ။

သင်နှင့် သင့်မိသားစုအား ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် အတွက် သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ သင့်အတွက်အထူးညွှန်ကြားရန် အချက်များရှိပါက ၎င်းတို့ကို အတိအကျလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ သီးသန့်ညွှန်ကြားချက်မရရှိပါက အောက်ပါရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို တိတိကျကျ ဆက်လက်လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်-

- (၁) တတ်နိုင်သမျှ မိမိနေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ပါ။
- (၂) အပြင်ထွက်ပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask)ကို စနစ်တကျ မပျက်မကွက်တပ်ဆင်ပါ။
- (၃) အခြားသူများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ပါ။ အနည်းဆုံး (၆)ပေ အကွာမှသာ ပြောဆိုဆက်ဆံပါ။
- (၄) အိမ်တွင်း/အိမ်ပြင် အများသုံးပစ္စည်းများ(တံခါးလက်ကိုင်၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်...)တို့ကို မကိုင်တွယ်မီနှင့် ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်း ဆပ်ပြာနှင့်ရေကို အသုံးပြု၍ လက်ကို အနည်းဆုံးစက္ကန့် (၂၀)ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ (သို့မဟုတ်) အယ်ကိုဟောလ် အနည်းဆုံး (၆၀%) ပါဝင်သော ရေမလိုလက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။
- (၅) အာဟာရပြည့်ဝအောင် စားသုံးပါ။ အိပ်ရေးဝအောင်အိပ်ပါ။ သင့်တော်သောကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ပါ။
- (၆) ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရုတ်တရက် အနံ့အရသာပျောက်ဆုံးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းစသည့် COVID-19 သံသယလက္ခဏာများ ခံစားရပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းဆက်သွယ် အကြောင်းကြားပါ။

COVID-19 ရောဂါ အစဉ်အမြဲသတိပြုကာကွယ်ပါ

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ပုံစံ (က) COVID-19 Antigen (RDT) Test ဖြင့် စစ်ဆေးသော လူနာစာရင်းချုပ်  
 တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် -

Tested Date	ဆေးရုံ	Sample Tested					Positive				
		PUI	HosQ/ HQ/ FQ	OPD	HCW	Total	PUI	HosQ/ HQ/ FQ	OPD	HCW	Total

- PUI      Person under investigation
- HosQ    Hospital Quarantine
- HQ       Home Quarantine
- FQ       Facility Quarantine
- HCW     Health Care Worker

ပုံစံ (ခ) COVID-19 Antigen (RDT) Test ဖြင့် စစ်ဆေးသော လူနာစာရင်း သတင်းပေးပို့ခြင်း

သတင်းပေးပို့သည့် ရက်စွဲ -

သတင်းပေးပို့သည့် ဆေးရုံ -

စဉ်	Laboratory ID	Laboratory Result	လူနာအမည်	အသက်	ကျား/မ	လိင်စာအပြည့်အစုံ	အလုပ်အကိုင်	ဆေးရုံတက်သည့်နေ့ရက်/အချိန်	PUI/HosQ/HQ/FQ/HCW/OPD	Diagnosis	Symptoms/signs and its duration	Travel history	Contact history
		Positive/ Negative											

- PUI Person under investigation
- HosQ Hospital Quarantine
- HQ Home Quarantine
- FQ Facility Quarantine
- HCW Health Care Worker

**အသုံးပြုရမည့် Laboratory IDs**

စဉ်	ဆေးရုံ	Laboratory ID
(၁)	ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	RDTYGH2020/00001
(၂)	မြောက်ဥက္ကလာပပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	RDTNOGH2020/00001
(၃)	ရန်ကုန်အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံသစ်ကြီး	RDTNYGH2020/00001
(၄)	သင်္ဃန်းကျွန်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	RDTTSGH2020/00001
(၅)	အင်းစိန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	RDTIGH2020/00001
(၆)	ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းဆေးရုံကြီး	RDTWYGH2020/00001
(၇)	ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းဆေးရုံကြီး	RDTEYGH2020/00001
(၈)	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ လှိုင်သာယာမြို့	RDTHTYGH2020/00001
(၉)	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ သန်လျင်မြို့	RDTTLGH2020/00001

**တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များ**

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အလိုက် ဆေးရုံ/ဆေးခန်းများ၏ ကုတ်နံပါတ်ကို xxx တွင် ဖြည့်စွက်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

RDTYGNxxx2020/001

RDTMDYxxx2020/001