



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

स्वास्थ्य आपतकालीन तथा विपद व्यवस्थापन इकाई

Health Emergency and Disaster Management Unit (HEDMU)

स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र

Health Emergency Operation Center (HEOC)

फोन ०१-४२५०८४५

फ्याक्स ०१-४२५०८४२

रामशाहपथ, काठमाडौं

पत्र संख्या:

च.नं.



वेबसाइट: heoc.mohp.gov.np, फेसबुक: fb.com/HEOCMoHP

मिति २०७६/१२/२३

सर्बसाधारणका लागि जारी सूचना

गएको तीन हप्ता भित्र यदि तपाईं विदेशबाट फर्केको व्यक्तिसंग सम्पर्कमा आउनु भएकोछ भने वा कोरोना भाइरस रोग लागेको व्यक्तिको सम्पर्कमा आउनु भएको छ भने, अबको दुई हप्तासम्म घरमा बसिदिन अनुरोध छ । अरु व्यक्तिहरूबाट कम्तिमा एक मिटरको दूरी कायम गरि दिनुहोला । यदि तपाईंलाई ज्वरो, खोकी र श्वास फेर्न गाह्रो भएमा तुरुन्त नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क राख्न हुन अनुरोध छ । तपाईंको सानो सहयोगले समुदायमा कोरोना भाइरस रोग फैलिनबाट रोक्न ठूलो मद्दत पुग्नेछ । धन्यवाद !

डा. गुणराज लोहनी

इन्सिडेन्ट कमाण्ड सिस्टम कोअर्डिनेटर