



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>AKTIVITI SUKAN/ REKREASI DIBENARKAN</p>	<ul style="list-style-type: none"> Semua aktiviti sukan dan rekreasi tidak bersentuhan fizikal yang dijalankan di kawasan terbuka dan tertutup secara latihan bagi tujuan kesihatan, kecergasan dan kemahiran sendiri. Aktiviti sukan dan rekreasi mestilah mematuhi penjarakan fizikal 1 – 3 meter. Pengoperasian fasiliti/ premis tertutup dan separa tertutup hendaklah mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh operasi. Penganjuran kejohanan/ pertandingan/ perlawanan persahabatan mengikut model Gelembung Sukan adalah TERHAD bagi penganjuran Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) sahaja tanpa kehadiran penonton. Program Latihan Berpusat secara kuarantin bagi pasukan-pasukan dalam MFL, MHL dan STL menggunakan model Gelembung Sukan (<i>Sports Bubble: Home Based Training</i> atau <i>Camp Based Training</i>). Program Latihan Berpusat secara kuarantin yang sedia ada dilaksanakan oleh Majlis Sukan Negara Malaysia dan Majlis-Majlis Sukan Negeri dilaksanakan dengan konsep “<i>Camp Based Training</i>”.

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Latihan Pusat Berfasa, Pra Penganjuran dan Penganjuran secara model Gelembung Sukan bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) dirujuk kepada Kementerian Belia dan Sukan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 64/2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Latihan Pusat Berfasa, Pra Penganjuran dan Penganjuran secara model Gelembung Sukan bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) dirujuk kepada Kementerian Belia dan Sukan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 64/2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN/ REKREASI DILARANG	<ul style="list-style-type: none"> • Pengoperasian premis/ fasiliti sukan tertutup dan separa tertutup TANPA kawalan penyeliaan. • Aktiviti penganjuran kejohanan/ pertandingan selain daripada MFL, MHL dan STL . • Aktiviti Massa yang melibatkan penyertaan orang ramai pada satu-satu masa seperti <i>Fun Run, Fun Ride, Maraton</i> dan Triathlon.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Latihan Pusat Berfasa, Pra Penganjuran dan Penganjuran secara model Gelembung Sukan bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) dirujuk kepada Kementerian Belia dan Sukan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 64/2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aktiviti sukan dan rekreasi yang DIBENARKAN tertakluk kepada arahan Perintah Kawalan yang sedang berkuat kuasa. 2. Muat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (<i>contact tracing</i>). Pendaftaran secara manual bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet. 3. Pastikan aktiviti dilakukan di kawasan/ fasiliti sukan yang mematuhi SOP diluluskan oleh MKN. 4. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas aktiviti dilakukan. 5. Penjarakan fizikal 1 meter ketika berada di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. 6. Penjarakan fizikal semasa melakukan aktiviti sukan dan rekreasi adalah antara 1-3 m. 7. Pastikan tidak bersalaman/ bersentuhan dan kurangkan interaksi fizikal. 8. DILARANG berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi. 9. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi. 10. Dilarang meludah sembarangan/ merata-rata.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Latihan Pusat Berfasa, Pra Penganjuran dan Penganjuran secara model Gelembung Sukan bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) dirujuk kepada Kementerian Belia dan Sukan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 64/2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	<p>11. Pastikan peralatan yang dikongsi dibersihkan, dinyahkuman dan disimpan dalam keadaan yang baik.</p> <p>12. Pastikan meninggalkan premis/tempat latihan/tempat pertandingan secepat mungkin selepas melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.</p> <p>13. Aktiviti yang melibatkan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah tidak digalakkan.</p> <p>14. Kontak Rapat pesakit positif; Patient-Under-Surveillance (PUS)/ Patient-Under-Investigation (PUI); dan individu yang mempunyai gejala (seperti selsema, batuk, sakit tekak, demam, sakit kepala dan suhu badan melebihi 37.5 celsius) adalah DILARANG untuk menyertai aktiviti.</p>



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Latihan Pusat Berfasa, Pra Penganjuran dan Penganjuran secara model Gelembung Sukan bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) dirujuk kepada Kementerian Belia dan Sukan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 64/2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA / OPERATOR PREMIS)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran individu ke premis/tempat latihan/tempat pertandingan. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual. 2. Pastikan operasi premis/tempat latihan/tempat pertandingan berdaftar melalui sistem notification.miti.gov.my. 3. Pastikan operasi premis/tempat latihan/tempat pertandingan adalah secara penjadualan, tempahan (tidak dibenarkan <i>walk-in</i>), kawalan penyeliaan sepanjang tempoh operasi dan mematuhi waktu operasi yang ditetapkan. 4. Operasi rumah kelab (kecuali untuk pendaftaran) dan kemudahan tambahan seperti <i>lounge</i>, sauna, <i>jacuzzi</i> dan lain-lain adalah TIDAK DIBENARKAN. 5. Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID-19 disediakan selari dengan SOP yang dipersetujui oleh (MKN). 6. Pastikan kakitangan yang bertugas memakai pelitup muka. 7. Pastikan individu yang tidak berkenaan/berkaitan tidak berada di dalam premis/tempat latihan/tempat pertandingan. 8. Pastikan saringan suhu badan & gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/tempat latihan/tempat pertandingan. 9. Penjarakan fizikal di premis/tempat latihan/tempat pertandingan adalah 1 m. Penjarakan fizikal semasa melakukan aktiviti adalah 1-3 m KECUALI untuk latihan/pertandingan liga MFL/ MHL dan STL. 10. Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis/tempat latihan/tempat pertandingan.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Latihan Pusat Berfasa, Pra Penganjuran dan Penganjuran secara model Gelembung Sukan bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) dirujuk kepada Kementerian Belia dan Sukan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 64/2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA / OPERATOR PREMIS)	<p>11. Pastikan cecair pencuci tangan (<i>hand sanitizer</i>) disediakan untuk kemudahan pengguna.</p> <p>12. Pastikan susun atur peralatan dengan penjarakan 1 - 2 m dan disertakan penandaan dan pandu arah yang jelas.</p> <p>13. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan. Perkongsian peralatan sukan peribadi seperti raket, kayu hoki, peralatan golf dan sebagainya adalah DILARANG.</p> <p>14. Pastikan penggunaan bilik mandi/persalinan ditutup dengan notis yang jelas; penggunaan tandas dibenarkan dengan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap.</p> <p>15. Golf: Penggunaan satu <i>buggy</i> untuk satu orang sahaja. <i>Driving range</i> dibenarkan dengan mematuhi protokol pengurusan. <i>Caddy</i> diwajibkan memakai pelitup muka dan sarung tangan sepanjang aktiviti dijalankan.</p> <p>16. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan.</p> <p>17. Pembersihan dan nyahkuman premis/tempat latihan/tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.</p> <p>18. Pastikan penyeliaan pematuhan pengguna kepada SOP dan juga memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh Kementerian Belia dan Sukan termasuklah 'Rakan Muda Sports Bubble Volunteers' pada bila-bila masa.</p>