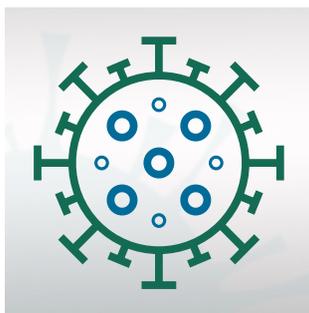


COVID-19 : INFORMATIONS UTILES

Manifestations et moyens de prévention contre le coronavirus

Qu'est ce que le Coronavirus ?



Les coronavirus sont une grande famille de virus qui peuvent créer des maladies chez l'homme et chez l'animal. Chez l'être humain, plusieurs coronavirus peuvent entraîner des infections respiratoires (du simple rhume à des maladies plus graves (par exemple : le SRAS / syndrome respiratoire aigu sévère) et parfois même le décès des gens atteints.

COVID-19 est la maladie infectieuse causée par le coronavirus le plus récemment découvert. Ce nouveau virus et cette nouvelle maladie étaient inconnus avant le début de l'épidémie à Wuhan, en Chine, en décembre 2019.

L'infection COVID-19 reste bénigne dans 80% des cas. Par contre, pour retarder la propagation parmi la population générale et pour protéger les populations vulnérables et fragiles, il est important de prendre un certain nombre de précautions.

Quels sont les Symptômes ?



Fièvre



Gorge irritée



Mal de tête



Toux



**Perte de l'odorat
et du goût**

Les symptômes les plus courants de COVID-19 sont la fièvre, la fatigue et la toux sèche.

Certains patients peuvent souffrir de maux et de douleurs, de congestion nasale, d'écoulement nasal, de maux de gorge ou de diarrhée. Ces symptômes sont généralement légers et commencent progressivement.

Certaines personnes infectées ne présentent pas de symptômes et se sentent bien. La plupart des gens (environ 80%) se remettent de la maladie sans avoir besoin d'un traitement spécial.

Environ 1 personne sur 6 qui contracte COVID-19 tombe gravement malade et éprouve des difficultés à respirer. Les personnes âgées et celles qui ont des problèmes médicaux sous-jacents comme l'hypertension artérielle, des problèmes cardiaques ou le diabète sont plus susceptibles de développer la forme grave. Les personnes souffrant de fièvre, de toux et de difficultés respiratoires doivent appeler au 111 (Appel gratuit).

Comment Covid-19 se propage-t-il ?



Gouttelettes
respiratoires



Objets
contaminés



Personnes



Surfaces
contaminées

Les gens peuvent contracter le COVID-19 par d'autres personnes atteintes du virus.

La maladie peut se propager d'une personne à l'autre par de petites gouttelettes nasales ou buccales qui se propagent lorsqu'une personne atteinte de COVID-19 tousse, éternue ou expire. Ces gouttelettes peuvent tomber sur la bouche, dans les narines et les yeux d'une personne non malade ou sur les objets et les surfaces.

D'autres personnes contractent ensuite le COVID-19 en touchant ces objets ou surfaces, puis en touchant leurs yeux, leur nez ou leur bouche. Les gens peuvent également contracter le COVID-19 en respirant des gouttelettes d'une personne atteinte de COVID-19 qui tousse ou expire des gouttelettes. C'est pourquoi il est important de rester à plus d'un mètre (3 pieds) d'une personne malade.

L'OMS évalue les recherches en cours sur la manière dont le COVID-19 se propage et continuera à partager les résultats mis à jour.

Comment se protéger et éviter la propagation du Coronavirus ?



Lavez-vous très régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, ou désinfectez-les avec du gel hydroalcoolique ;



Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans le pli de votre coude puis jetez-le dans une poubelle fermée ;



Saluez sans se serrer les mains, évitez les embrassades ;



Restez à une distance d'au moins 1 mètre des autres ;



Ne pas se toucher les yeux, le nez ou la bouche ;



Portez un masque si vous avez des symptômes respiratoires ;



Restez à la maison si vous est malade.

Que faire en cas de manifestation des symptômes ?

En cas de manifestation des symptômes du virus, à savoir : une toux, une fièvre, des maux de gorge, surtout après avoir été en contact avec des voyageurs venant des pays à haut-risque, il est conseillé au public de :

1 Appeler au numéro vert 111 (appel gratuit) ;

2 Ne pas utiliser les transports en commun ;

3 Appeler le médecin du district qui vous guidera, et annoncez-vous dès que vous arrivez à l'hôpital en signalant vos symptômes en vous plaçant à plus d'un mètre du soignant.

Il est déconseillé au public de rendre visite à toute personne malade ou en auto-isolement.